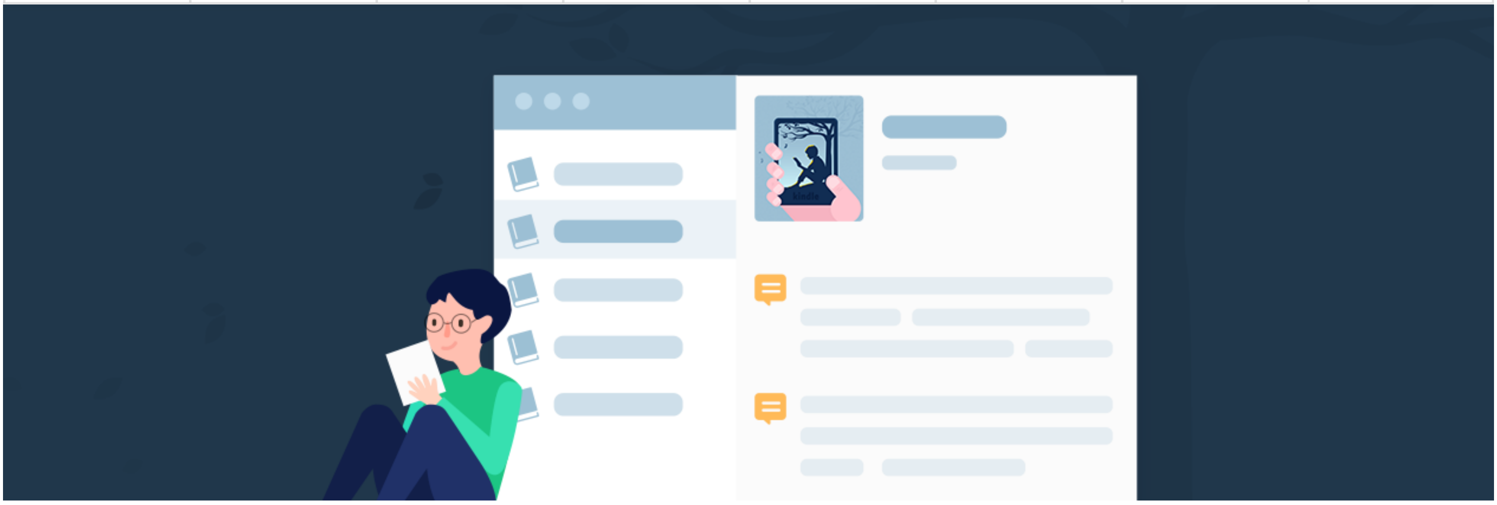


直树桑

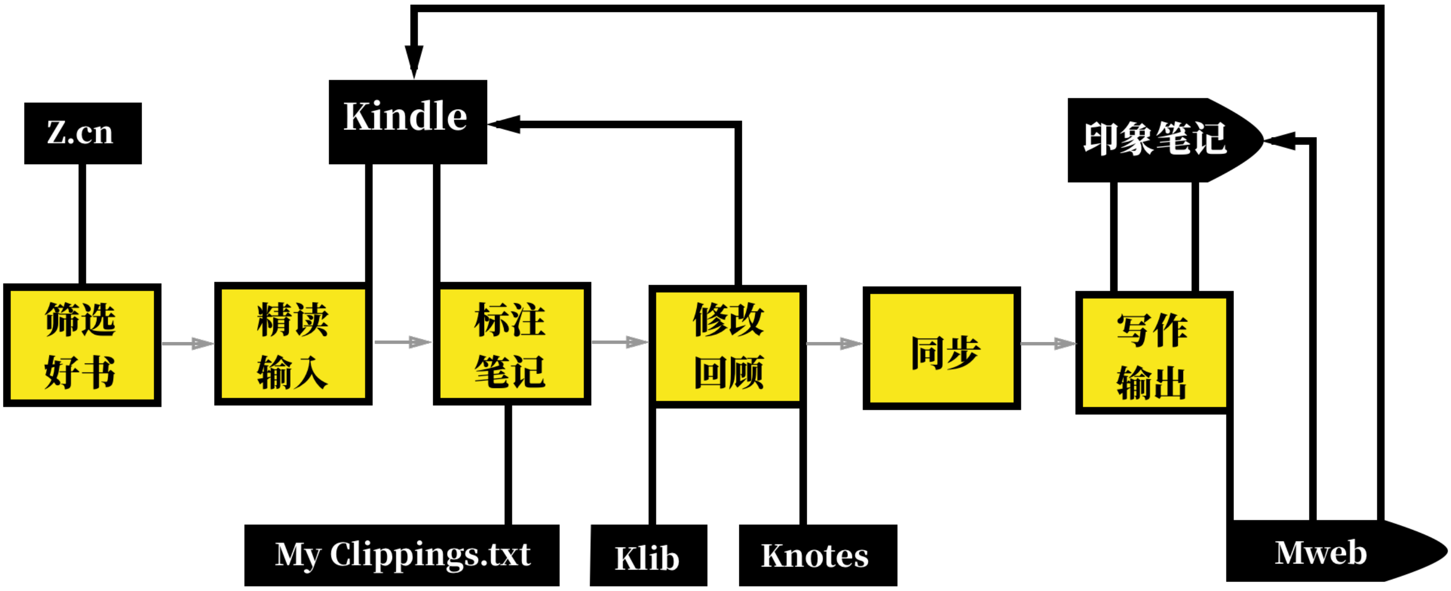
2017年11月28日

第四课时 | 如何用 Kindle 形成读书笔记流

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

每个人大概都会有自己的读书方法，但是纸质书和电子书不同，用 Kindle 阅读电子书和用手机、平板也是不同的，有没有一个很好的读书方案，可以把整个读书的环节串联起来呢?

当然有，这也是本周这节课的主题。经过我的长期实践和研究，如果想用 Kindle 去吃透一本书，是有科学的方法和流程和遵循的，我把这个流程叫「读书笔记流」。


Z.cn
Kindle
印象笔记
筛选好书
精读输入
标注笔记
修改回顾
同步
写作输出
My Clippings.txt
Klib
Knotes
Mweb

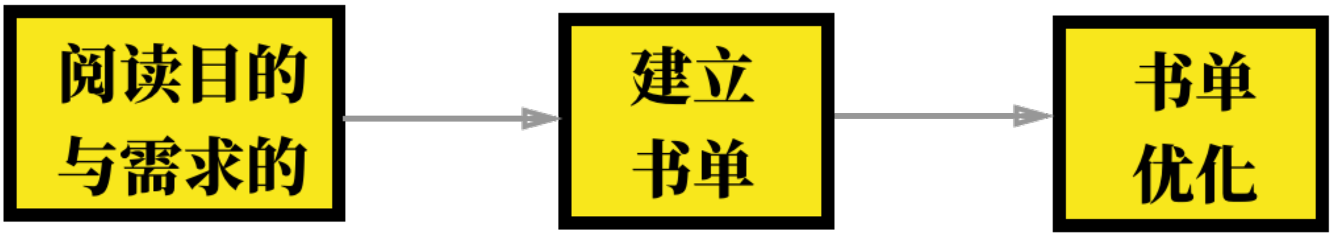
在我看来，用 Kindle 看书的流程包括了「选好书」「精读书」「必要的标注/笔记」「适当的笔记整理」以及「高质的输出」这五个方面，下面我会逐步讲解这一整套流程的实践方法，以及可以更好、更效率贯彻这套流程的合适工具。

带着需求去选好书

在现实中我们会发现，很多人看书没有路数可言。他们往往喜欢跟风去看一些实际对自己没有太大益处的读物，我希望此刻读到这里的你，仔细回顾一下近半年、近一年你读过哪些书？你真的有基于个人需求去选书吗？还是只是无脑地根据他人推荐、时下流行去看书？

选书的门道很多，也很私人。再牛的人给你的推荐，如果不是基于你个人的需求，都意义不大。所以在看书前，请先确定你的阅读目的，哪怕是很功利的目的——你是为了学习某项技能还是研究某个领域？只有确定了目的，你的阅读、你的信息检索、你的虚心求教才会有意义，不然都只是在浪费你的时间。

个人建议最佳的选好书模式是：「确定阅读目的/需求 → 借助网络如豆瓣读书/知乎等平台建立基础书单 → 基于个人需求寻求身边专业人士对书单进行优化改进」。


阅读目的与需求的
建立书单
书单优化

有了书单就剩下买买买了，而用 Kindle 看的话，在亚马逊官网 Z.cn 购买无非是最省时的方式，通过「一键下单」功能很快就可以传输到你的 Kindle 上。

介绍完了选书的流程，让我们谈谈怎样用 Kindle 读书吧。

Kindle 的精读之道

经过一轮筛选后，我们就拥有了基于自己需求的书单，那么怎样掌握这份书单呢？这就需要我们有个二次筛选的过程。通常一份书单中只有极小一部分需要精读，大部分泛读即可。通过精读优质读物，可以让我们将阅读的时间最有效化安排，当然，如果要深度吸收，你或许还要多看几遍才行。而辅助的读物，则是给你建立更为完整的领域认知的配菜，你会发现更多有意思的知识。

了解完精泛读的理念之后，我们来谈谈如何精读。其实在这方面，我们只需要每次在读一本书之前，带着几个疑问去主动阅读：如何和作者对话？如何理解作者想要传达的核心内容？如何能把自己的需求和作者想传达的内容进行碰撞？等等。

你只有带着问题，再去细嚼慢咽好书才有价值。说到底，要吃透一本好书，你首先要当一个「好奇心宝宝」。

标注 / 笔记的输入艺术

根据前几周的课，我们已经知道，标注 / 笔记在 Kindle 阅读的重要性。而它们在 Kindle 的精读过程中，也同样重要。那么，我们应该如何用 Kindle 做好标注 / 笔记的制作呢？经过我的长期实践，我认为需要掌握以下三个技巧：

1. 对作者的重点观点描述，进行标注；
2. 书中能对当下的你产生帮助的地方，进行标注；
3. 文中能与自己产生共鸣的地方，作简单笔记（Kindle 的输入法并不好用，你可以先简单记录关键词，之后再到标注管理工具中完善）。

一本好书，基于以上方法阅读完之后，我们就会得到专属于自己的「精华」，这是你读完一本书的收获。但仅仅只是这样还远远不够，我们还需要对这些「精华」进行进一步的加工提炼、优化与整理。这就需要我们用整理的思维，去处理这些标注和笔记。

整理独属于你的 Kindle 笔记本

Kindle 标注 / 笔记的整理有两个维度，即对标注 / 笔记的管理和整理。

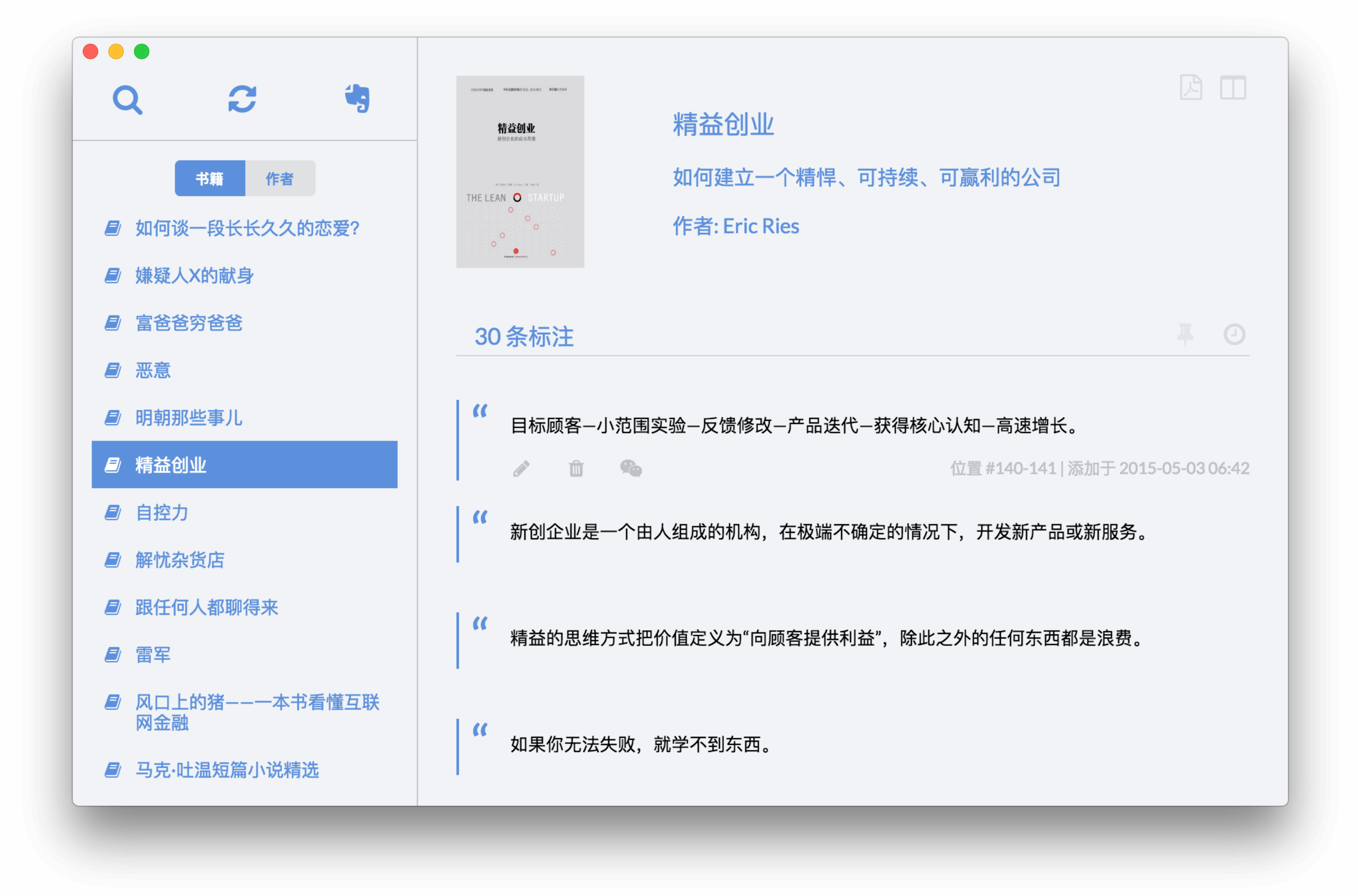
我们先说第一个维度：标注 / 笔记的管理。这部分包括了：

1. 对标注中多余或欠缺的部分进行增补，以达到完整书摘的目的；
2. 对笔记中的简单记录进行深度提炼，将灵感具象化、可执行化。

关于 Kindle 标注 / 笔记管理的神器其实不少，我最为推崇的是 Kindle Mate、Knotes 以及 Klib，但因为这套笔记流程涉及到了「整理」的层面，所以只有集成了同步至印象笔记功能的 Knotes 和 Klib 更适合。

标注管理神器 Knotes 和 Klib

Knotes 和 Klib 这两款工具都是非常优秀的 Kindle 标注管理神器，但是二者的功能特点有所不同。


书籍
作者
如何谈一段长长久久的恋爱?
嫌疑人X的献身
富爸爸穷爸爸
恶意
明朝那些事儿
精益创业
自控力
解忧杂货店
跟任何人都聊得来
雷军
风口上的猪——一本书看懂互联网金融
马克·吐温短篇小说精选
精益创业
THE LEAN STARTUP

精益创业

如何建立一个精悍、可持续、可赢利的公司

作者: Eric Ries

30 条标注

目标顾客—小范围实验—反馈修改—产品迭代—获得核心认知—高速增长。

位置 #140-141 | 添加于 2015-05-03 06:42

新创企业是一个由人组成的机构，在极端不确定的情况下，开发新产品或新服务。

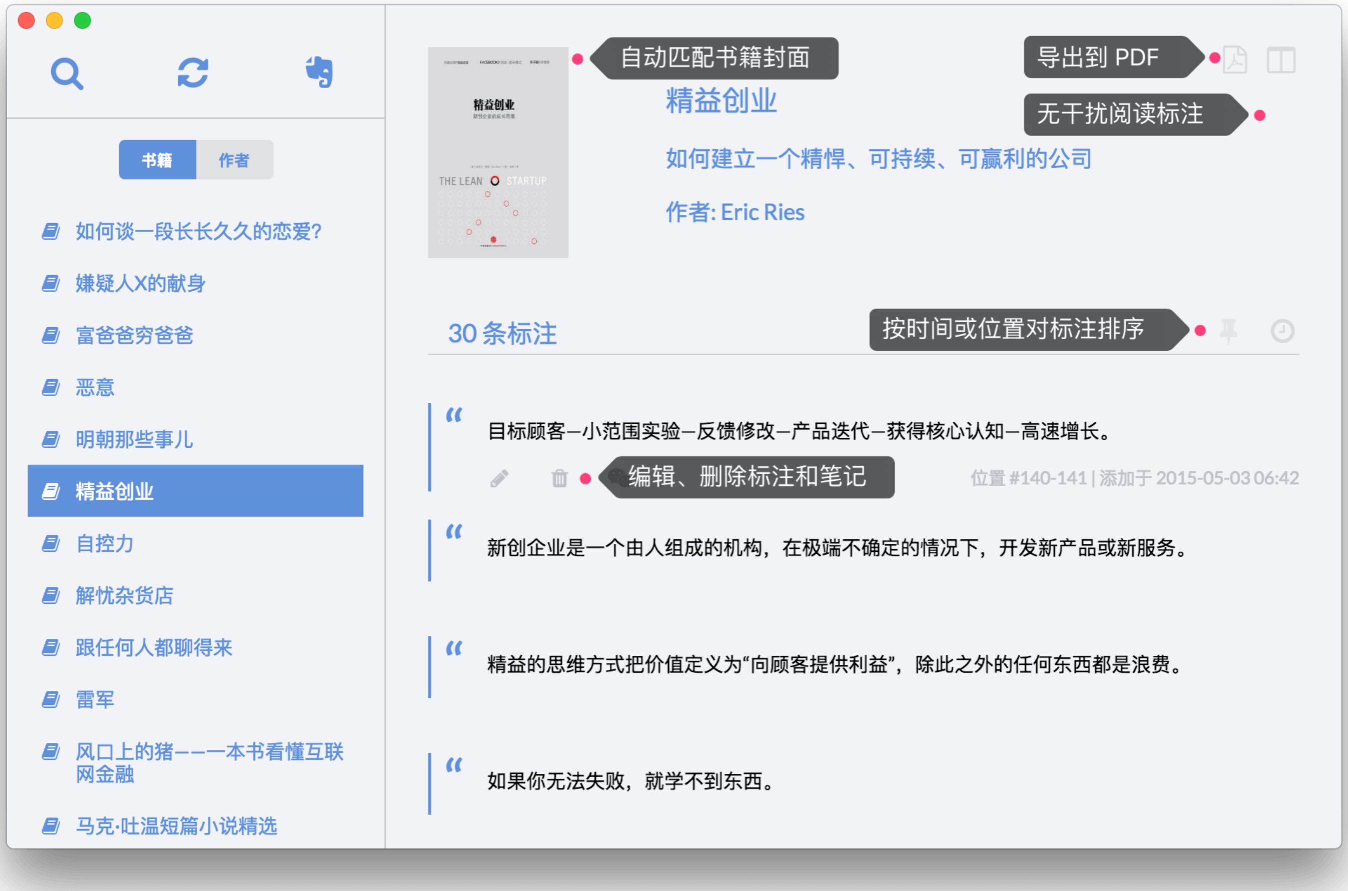
精益的思维方式把价值定义为“向顾客提供利益”，除此之外的任何东西都是浪费。

如果你无法失败，就学不到东西。

Knotes 是目前市面上唯一同时支持 Mac 和 Windows 两大平台的标注管理工具。它有着对形成笔记流程十分必要的功能：

1. 可编辑、删除标注和笔记；
2. 可同步到印象笔记（或国际版 Evernote），支持增量同步；

3. 可通过书名、作者、标注和笔记快速搜索内容。


书籍
作者
如何谈一段长长久久的恋爱?
嫌疑人X的献身
富爸爸穷爸爸
恶意
明朝那些事儿
精益创业
自控力
解忧杂货店
跟任何人都聊得来
雷军
风口上的猪——一本书看懂互联网金融
马克·吐温短篇小说精选
自动匹配书籍封面
导出到 PDF
无干扰阅读标注
按时间或位置对标注排序
编辑、删除标注和笔记
30 条标注

精益创业

如何建立一个精悍、可持续、可赢利的公司

作者: Eric Ries

目标顾客–小范围实验–反馈修改–产品迭代–获得核心认知–高速增长。

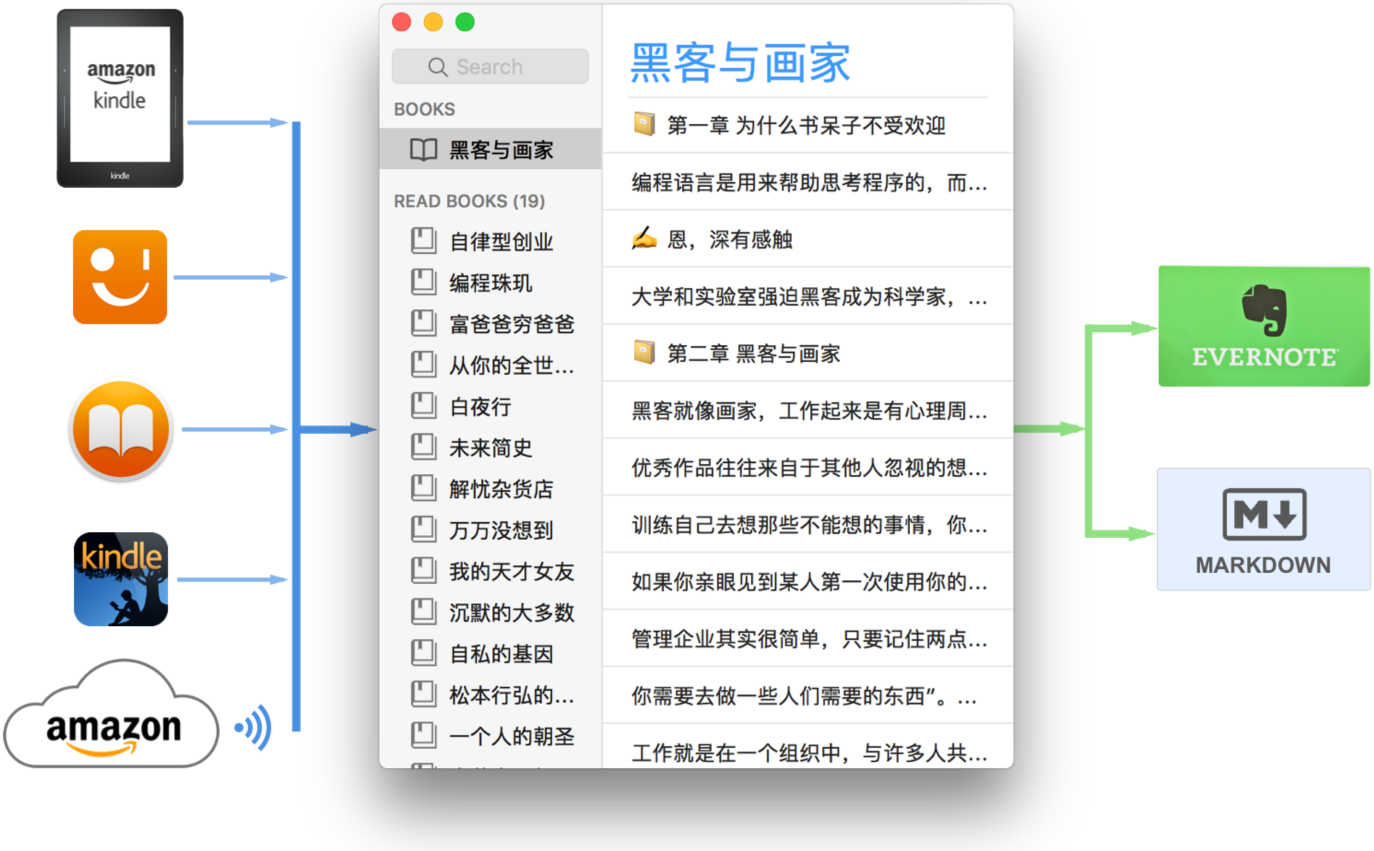
位置 #140-141 | 添加于 2015-05-03 06:42

新创企业是一个由人组成的机构，在极端不确定的情况下，开发新产品或新服务。

精益的思维方式把价值定义为“向顾客提供利益”，除此之外的任何东西都是浪费。

如果你无法失败，就学不到东西。

Knotes 售价 35 元，可免费试用 7 天，你可以前往 官网下载。


amazon
kindle
kindle
amazon
EVERNOTE
MARKDOWN
Search
BOOKS
READ BOOKS (19)

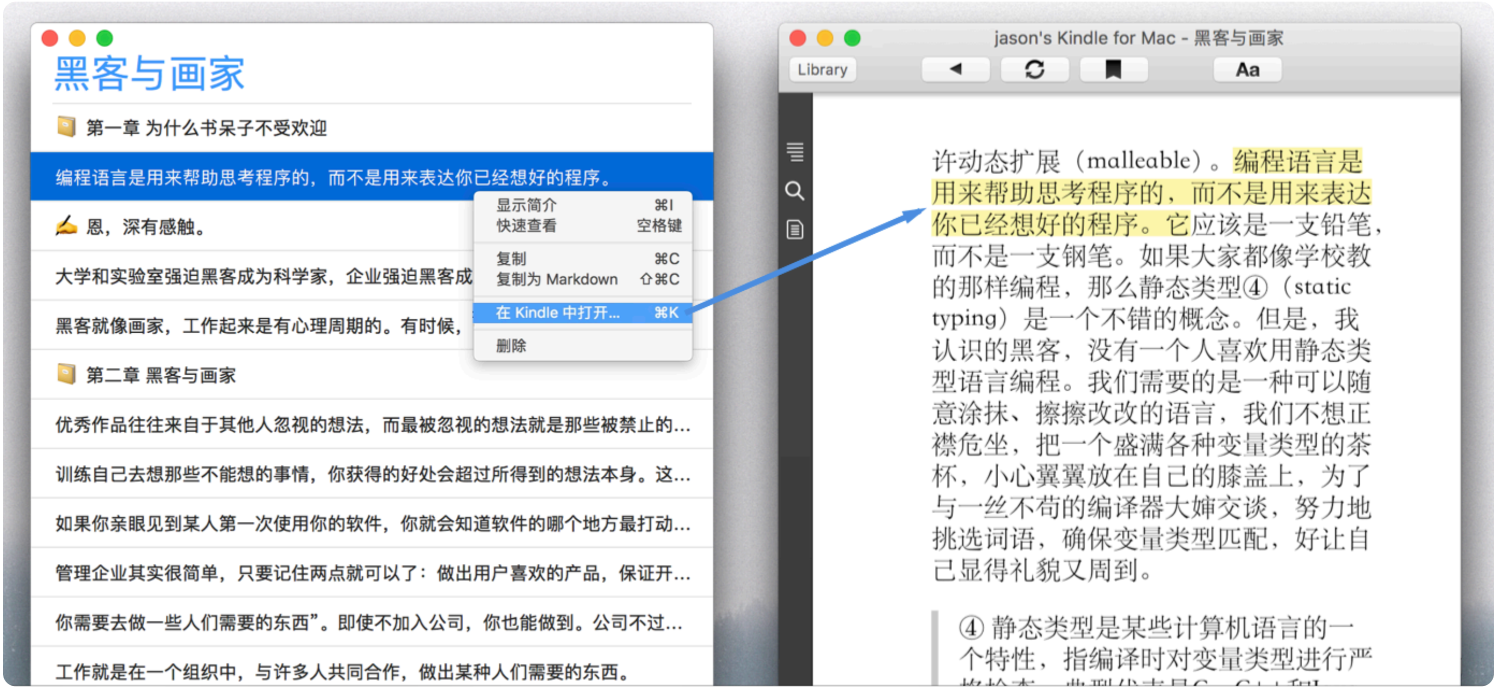
黑客与画家

自律型创业
编程珠玑
富爸爸穷爸爸
从你的全世...
白夜行
未来简史
解忧杂货店
万万没想到
我的天才女友
沉默的大多数
自私的基因
松本行弘的...
一个人的朝圣

黑客与画家

第一章 为什么书呆子不受欢迎
编程语言是用来帮助思考程序的，而...
✍ 恩，深有感触
大学和实验室强迫黑客成为科学家，...
第二章 黑客与画家
黑客就像画家，工作起来是有心理周...
优秀作品往往来自于其他人忽视的想...
训练自己去想那些不能想的事情，你...
如果你亲眼见到某人第一次使用你的...
管理企业其实很简单，只要记住两点...
你需要去做一些人们需要的东西”。...
工作就是在一个组织中，与许多人共...

Klib 是目前导入功能最强的标注管理工具，不过只支持 Mac 平台。Klib 支持从 Kindle 设备、亚马逊服务器、Kindle app 、iBooks 甚至多看系统导入标注或笔记。它除了拥有上面介绍的三个 Knotes 的功能点之外，还可以通过回顾文章上下文还原语境，方便你对书的内容进行更深度的学习。


显示简介 ⌘I
快速查看 空格键
复制 ⌘C
复制为 Markdown ⇧⌘C
在 Kindle 中打开... ⌘K
删除
jason's Kindle for Mac - 黑客与画家
Library
Aa

黑客与画家

第一章 为什么书呆子不受欢迎
编程语言是用来帮助思考程序的，而不是用来表达你已经想好的程序。
✍ 恩，深有感触。
大学和实验室强迫黑客成为科学家，企业强迫黑客成
黑客就像画家，工作起来是有心理周期的。有时候，
第二章 黑客与画家
优秀作品往往来自于其他人忽视的想法，而最被忽视的想法就是那些被禁止的...
训练自己去想那些不能想的事情，你获得的好处会超过所得到的想法本身。这...
如果你亲眼见到某人第一次使用你的软件，你就会知道软件的哪个地方最打动...
管理企业其实很简单，只要记住两点就可以了：做出用户喜欢的产品，保证开...
你需要去做一些人们需要的东西”。即使不加入公司，你也能做到。公司不过...
工作就是在一个组织中，与许多人共同合作，做出某种人们需要的东西。

许动态扩展（malleable）。编程语言是用来帮助思考程序的，而不是用来表达你已经想好的程序。它应该是一支铅笔，而不是一支钢笔。如果大家都像学校教的那样编程，那么静态类型④（static typing）是一个不错的概念。但是，我认识的黑客，没有一个人喜欢用静态类型语言编程。我们需要的是一种可以随意涂抹、擦擦改改的语言，我们不想正襟危坐，把一个盛满各种变量类型的茶杯，小心翼翼放在自己的膝盖上，为了与一丝不苟的编译器大婶交谈，努力地挑选词语，确保变量类型匹配，好让自己显得礼貌又周到。

④ 静态类型是某些计算机语言的一个特性，指编译时对变量类型进行严

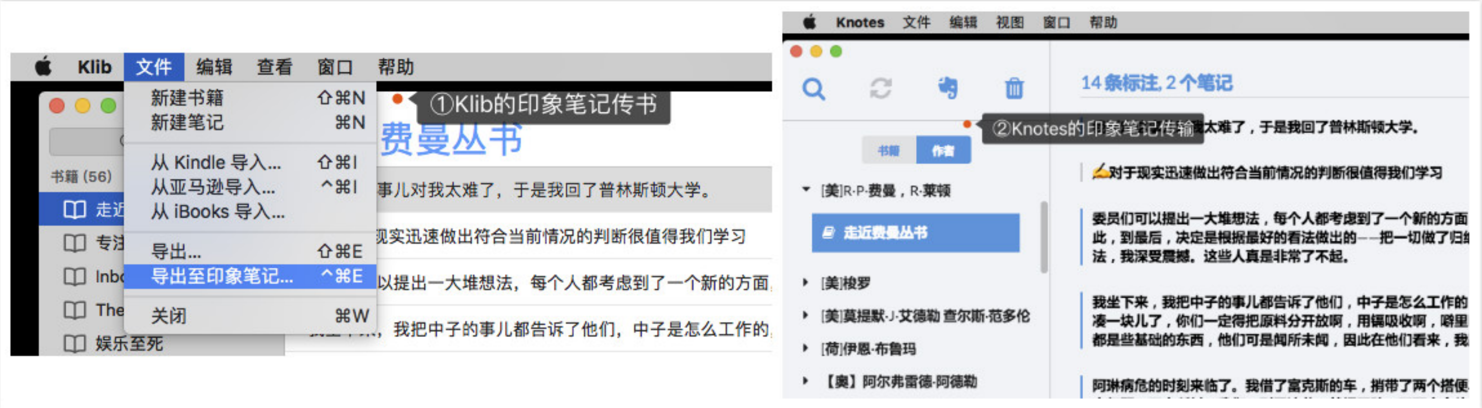
Klib 价格相比 Knotes 贵一些，为 98 元，你可以在 Mac App Store 下载。

用好的工具对你的标注 / 笔记修改、优化之后，我们就需要把内容推送到我们的「第二大脑」印象笔记中，进行笔记本层面的整理了。

印象笔记与标注笔记整合

之所以要把修改、优化后的标注 / 笔记同步到印象笔记，是因为我们需要内容源的便捷性。这种便捷性更多是对场景的解锁，因为 Knotes / Klib 这类工具没有移动端版本，所以我们只能利用它们同步印象笔记的特性，来适应我们在移动端的使用场景，从而让我们无时不刻都可以方便查看、管理我们的标注 / 笔记。

具体同步操作如下图所示：


Klib
文件
编辑
查看
窗口
帮助
新建书籍 ⇧⌘N
新建笔记 ⌘N
从 Kindle 导入... ⇧⌘I
从亚马逊导入... ^⌘I
从 iBooks 导入...
导出... ⇧⌘E
导出至印象笔记... ^⌘E
关闭 ⌘W
书籍 (56)
走近
专注
Inbo
The
娱乐至死
①Klib的印象笔记传书
费曼丛书
Knotes
文件
编辑
视图
窗口
帮助
14 条标注, 2 个笔记
②Knotes的印象笔记传输
书籍
作者
[美]R·P·费曼，R·莱顿
走近费曼丛书
[美]梭罗
[美]莫提默·J·艾德勒 查尔斯·范多伦
[荷]伊恩·布鲁玛
【奥】阿尔弗雷德·阿德勒

事儿对我太难了，于是我回了普林斯顿大学。

现实迅速做出符合当前情况的判断很值得我们学习

以提出一大堆想法，每个人都考虑到了一个新的方面

，我把中子的事儿都告诉了他们，中子是怎么工作的

太难了，于是我回了普林斯顿大学。

✍对于现实迅速做出符合当前情况的判断很值得我们学习

委员们可以提出一大堆想法，每个人都考虑到了一个新的方面
此，到最后，决定是根据最好的看法做出的——把一切做了归
法，我深受震撼。这些人真是非常了不起。

我坐下来，我把中子的事儿都告诉了他们，中子是怎么工作的
凑一块儿了，你们一定得把原料分开放啊，用镉吸收啊，哪里
都是些基础的东西，他们可是闻所未闻，因此在他们看来，我

阿琳病危的时刻来临了。我借了富克斯的车，捎带了两个搭便

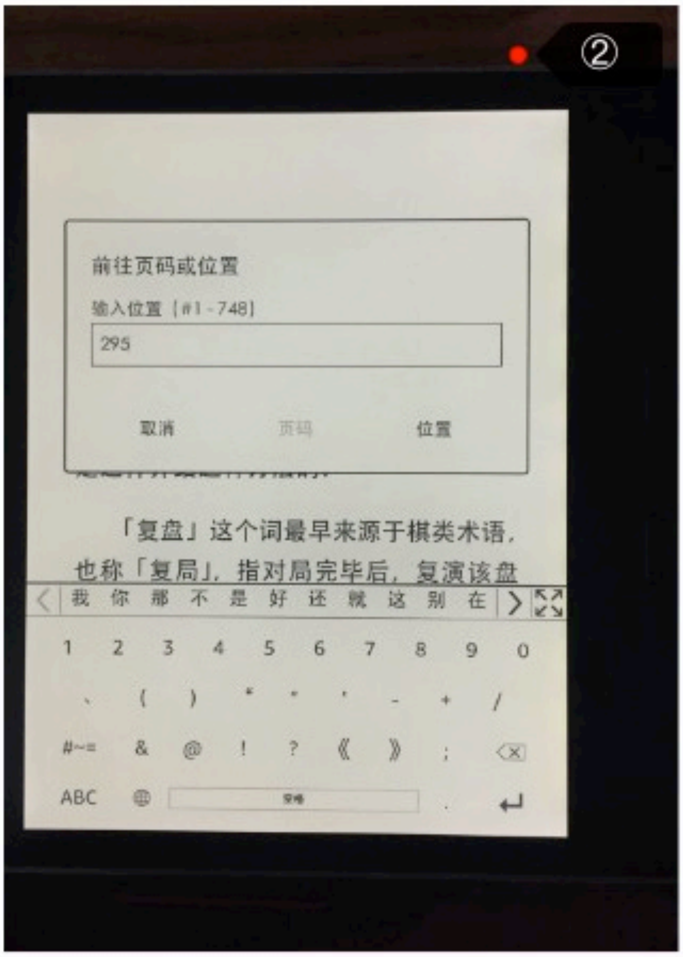
当内容被同步到印象笔记之后，我们就可以通过检索，来灵活运用已经整理过的标注 / 笔记了。不过必须提醒的是，因为 Knotes / Klib 都有增量同步的特性，所以，如果我们想对印象笔记中对应书目的笔记进行调整的话，就需要直接在你的标注工具里面进行操作，再同步回印象笔记，这样会方便后续输出时使用。

输出才是第一生产力

要深入掌握一个领域的内容，光读一本书、光做做标注/笔记，然后把它们丢到印象笔记中，仍然是不够的。我们还需要对他们进行更深度的探究，这种探究就是「输出」，输出永远是验证成果最佳的方式，下面我说说理由。

1. 输出可以让你更好地吸收书籍内容

当你通过记忆去梳理写作的逻辑线时，你会发现自己在过去的阅读中遗漏了很多，通过 Knotes / Klib 显示 Kindle 文内页码的特性，我们可以顺藤摸瓜在 Kindle 中找到上下文进行第二次阅读，来对内容进行回顾，从而对这本书有更深入的理解。


②

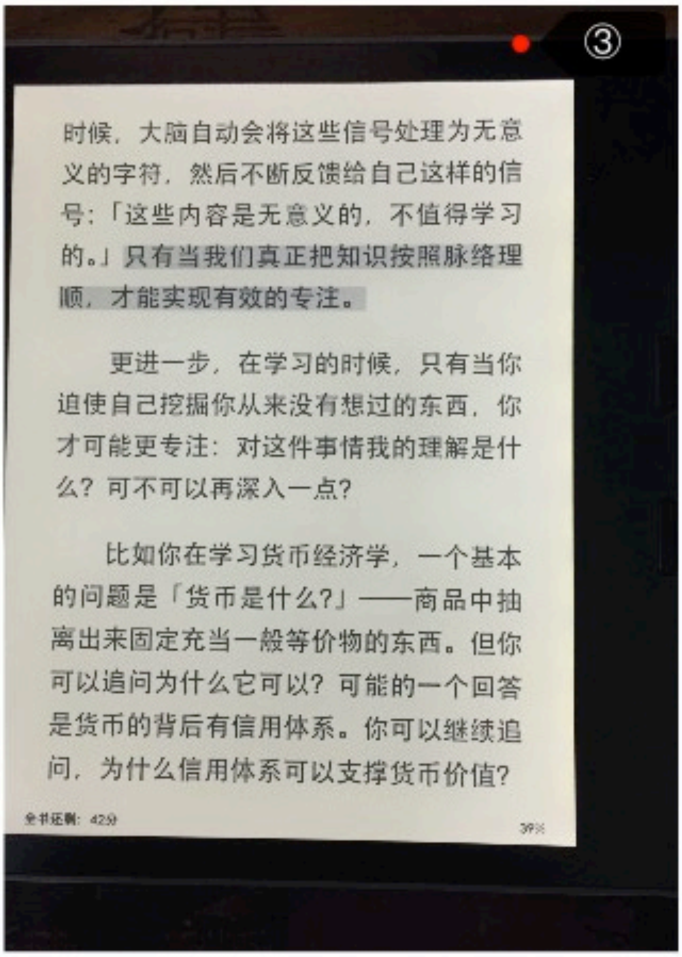
前往页码或位置

输入位置（#1-748）

295

取消
页码
位置
我 你 那 不 是 好 还 就 这 别 在
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
ABC
空格

「复盘」这个词最早来源于棋类术语，也称「复局」，指对局完毕后，复演该盘

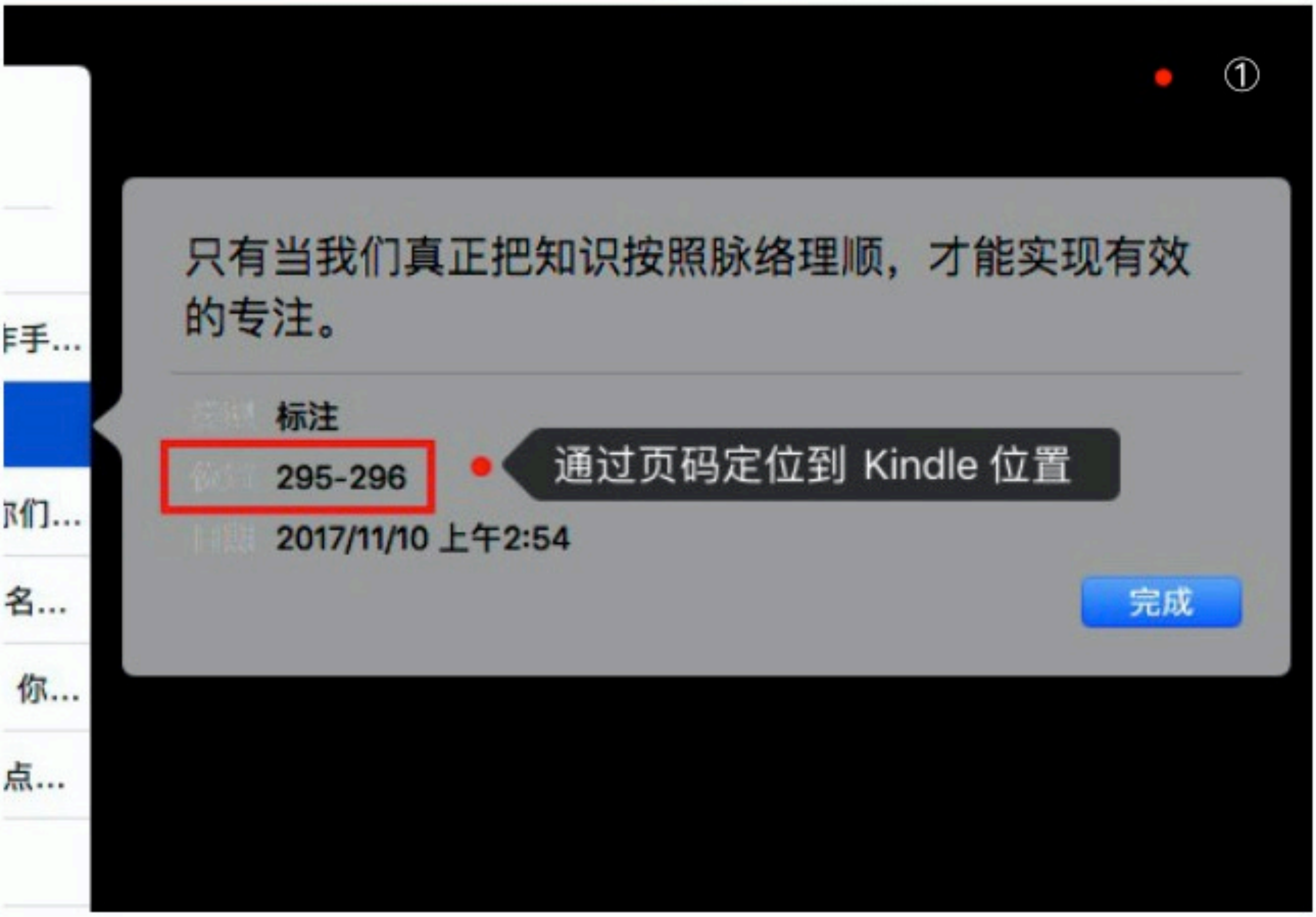


时候，大脑自动会将这些信号处理为无意义的字符，然后不断反馈给自己这样的信号：「这些内容是无意义的，不值得学习的。」只有当我们真正把知识按照脉络理顺，才能实现有效的专注。

更进一步，在学习的时候，只有当你迫使自己挖掘你从来没有想过的东西，你才可能更专注：对这件事情我的理解是什么？可不可以再深入一点？

比如你在学习货币经济学，一个基本的问题是「货币是什么?」——商品中抽离出来固定充当一般等价物的东西。但你可以追问为什么它可以？可能的一个回答是货币的背后有信用体系。你可以继续追问，为什么信用体系可以支撑货币价值？

全书还剩：42分 39%



只有当我们真正把知识按照脉络理顺，才能实现有效的专注。

标注

295-296

通过页码定位到 Kindle 位置

2017/11/10 上午2:54

2. 输出可以成为你未来生活、学习的养料

我们都知道，一本好书不是读一遍就够的，而输出就是那个让你读两遍、三遍、四五遍的理由。要让自己和作者对话、理解作者所要传达给我们的意思、学到可以应用到我们生活层面的方法，都需要深入的学习与实践，仅仅通过一轮精读都是不够到位的。带着写作的需求去重读好书，能让我们更好得到我们想要的东西，也能把更多的内容挖掘出来，成为我们后续生活、学习中的养料。

3. 输出是对自己和他人的最大尊重

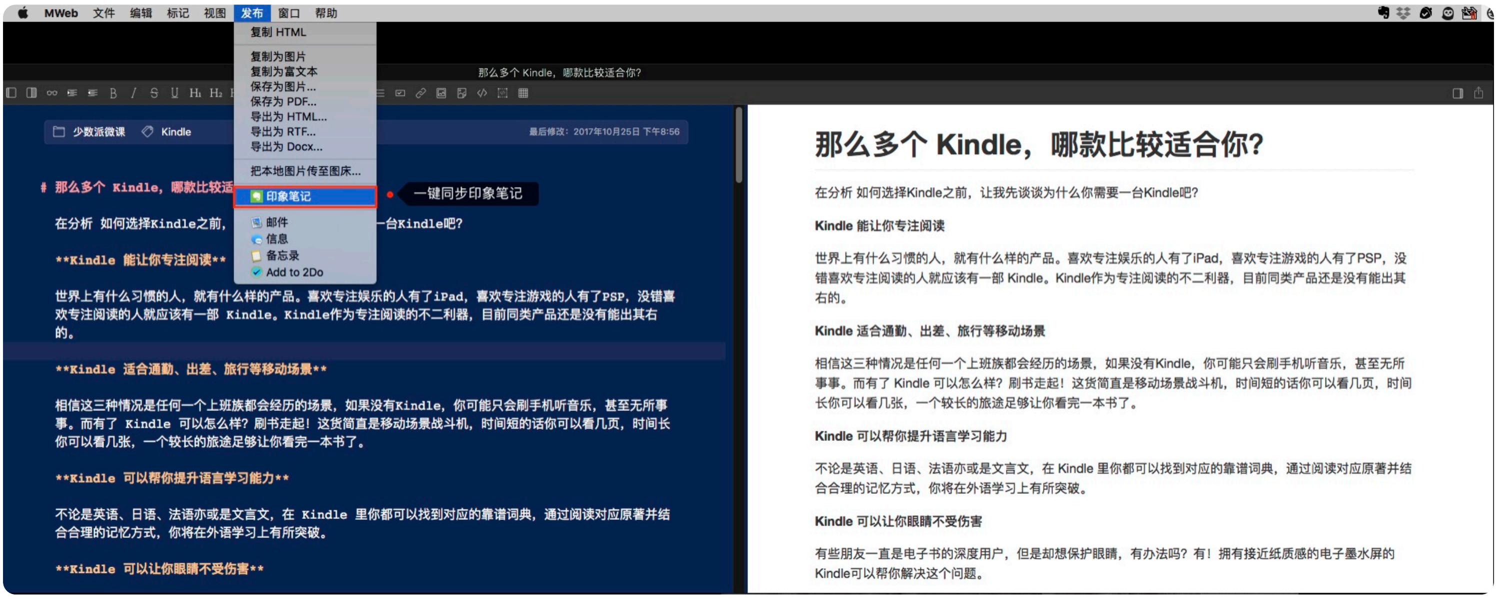
很多人只是囫囵吞枣地看一本书，以至于到最后，别人问你有没有看过这本书，你都没有底气说出来，为什么？因为你几乎没有读进去。只有好好地输出，形成了自己观点化、总结性的内容，并把这些观点、知识传递给他人，彻底将其内化为你的价值观和知识面的一部分，你才算真正消化了那本书，才有更大的自信去掌握更好的人生，这也是对你、对你的朋友最大的尊重。

既然输出这么重要，是不是每个人都可以输出？怎样输出比较快？是不是有什么比较方便的工具推荐？

是，是，是。

事实上，这是本次课程的最后一个部分，我要教给大家的正是如何利用我们前面的努力去更好完成「输出」这一步。介于资料都存在印象笔记，因此我不建议直接在印象笔记进行写作输出，我更建议在一个第三方 Markdown 平台进行书写，方便集中管理和使用，比如复制到其它第三方网站发布。因此这个工具不仅需要能同步印象笔记，而且还需要方便我们快速输入、文件夹化、在移动端也能便捷使用等特性。我个人用了很久的 MWeb，就满足以上全部需求，并且价格也不贵。

MWeb 是一款非常好用的国产写作工具，支持导出 Markdown 和同步回印象笔记。目前从各端体验来看，在桌面端体验最佳。所以如果你还没有一款自己喜欢又趁手的 Markdown 工具，不妨试试用 MWeb 进行写作输出。


MWeb
文件
编辑
标记
视图
发布
窗口
帮助
复制 HTML
复制为图片
复制为富文本
保存为图片...
保存为 PDF...
导出为 HTML...
导出为 RTF...
导出为 Docx...
把本地图片传至图床...
印象笔记
邮件
信息
备忘录
Add to 2Do
一键同步印象笔记
那么多个 Kindle，哪款比较适合你?
少数派微课
Kindle
最后修改：2017年10月25日 下午8:56

```
# 那么多个 Kindle，哪款比较适

在分析 如何选择Kindle之前，                    一台Kindle吧?

**Kindle 能让你专注阅读**

世界上有什么习惯的人，就有什么样的产品。喜欢专注娱乐的人有了iPad，喜欢专注游戏的人有了PSP，没错喜
欢专注阅读的人就应该有一部 Kindle。Kindle作为专注阅读的不二利器，目前同类产品还是没有能出其右
的。

**Kindle 适合通勤、出差、旅行等移动场景**

相信这三种情况是任何一个上班族都会经历的场景，如果没有Kindle，你可能只会刷手机听音乐，甚至无所事
事。而有了 Kindle 可以怎么样？刷书走起！这货简直是移动场景战斗机，时间短的话你可以看几页，时间长
你可以看几张，一个较长的旅途足够让你看完一本书了。

**Kindle 可以帮你提升语言学习能力**

不论是英语、日语、法语亦或是文言文，在 Kindle 里你都可以找到对应的靠谱词典，通过阅读对应原著并结
合合理的记忆方式，你将在外语学习上有所突破。

**Kindle 可以让你眼睛不受伤害**
```

那么多个 Kindle，哪款比较适合你?

在分析 如何选择Kindle之前，让我先谈谈为什么你需要一台Kindle吧?

Kindle 能让你专注阅读

世界上有什么习惯的人，就有什么样的产品。喜欢专注娱乐的人有了iPad，喜欢专注游戏的人有了PSP，没错喜欢专注阅读的人就应该有一部 Kindle。Kindle作为专注阅读的不二利器，目前同类产品还是没有能出其右的。

Kindle 适合通勤、出差、旅行等移动场景

相信这三种情况是任何一个上班族都会经历的场景，如果没有Kindle，你可能只会刷手机听音乐，甚至无所事事。而有了 Kindle 可以怎么样？刷书走起！这货简直是移动场景战斗机，时间短的话你可以看几页，时间长你可以看几张，一个较长的旅途足够让你看完一本书了。

Kindle 可以帮你提升语言学习能力

不论是英语、日语、法语亦或是文言文，在 Kindle 里你都可以找到对应的靠谱词典，通过阅读对应原著并结合合理的记忆方式，你将在外语学习上有所突破。

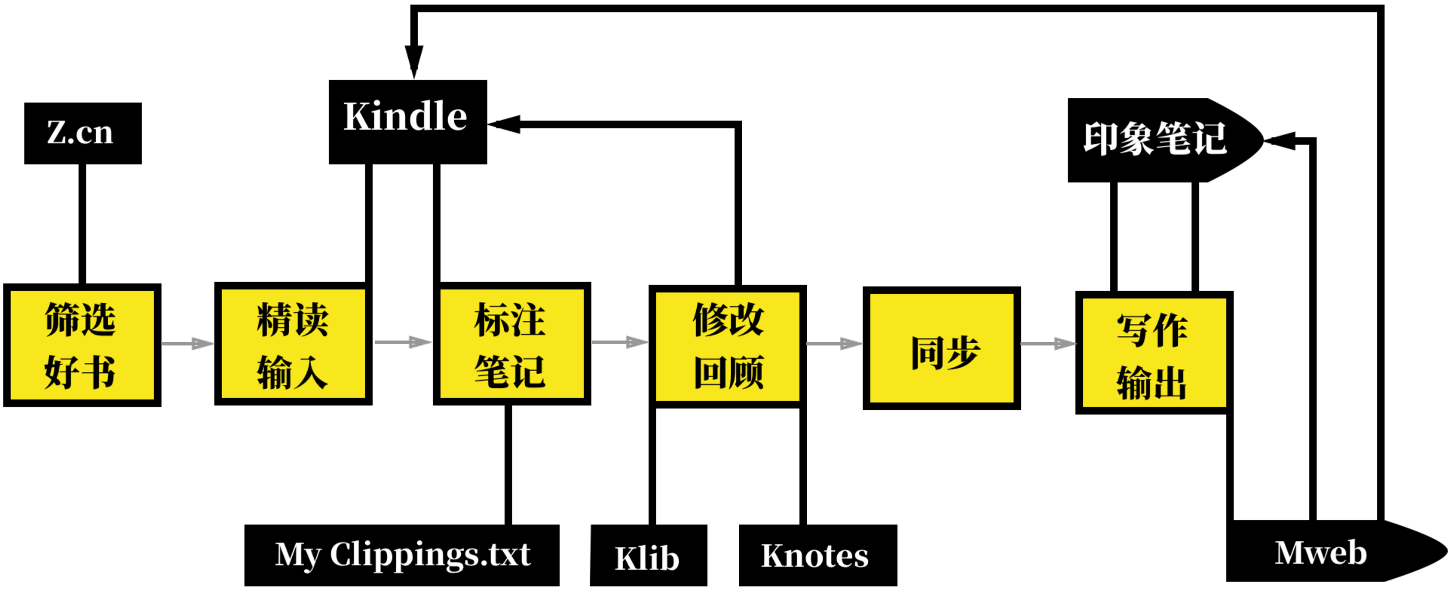
Kindle 可以让你眼睛不受伤害

有些朋友一直是电子书的深度用户，但是却想保护眼睛，有办法吗？有！拥有接近纸质感的电子墨水屏的Kindle可以帮你解决这个问题。

一次系统性的输出，不仅可以让我们回顾从阅读一本书中学到的知识，更是一次自我提升和成长的过程。如果这时理解还不够透彻，你仍可以返回到 Knotes / Klib 中，找到对应页码并回归 Kindle 中去回顾上下文。你甚至可以重读这本书，从而筛选出更多之前可能没有挖掘出来的知识点，形成更多优质的标注 / 笔记，再通过增量同步完成在印象笔记端的修改，从而为之后所用。

写在后面

最后，让我们再回顾一下这个 Kindle 读书笔记流的整个流程：


Z.cn
Kindle
印象笔记
筛选
好书
精读
输入
标注
笔记
修改
回顾
同步
写作
输出
My Clippings.txt
Klib
Knotes
Mweb

1. 带着明确需求去选书，建立目标书单并对书单进行优化；
2. 通过 Kindle 对所选读物进行精读，并将核心内容作必要的标注 / 笔记操作；
3. 通过标注笔记工具（ Klib 或 Knotes ）的管理功能，对标注 / 笔记进行加工，并对不稳固的知

识点进行回顾；

4. 将加工过的标注 / 笔记通过标注笔记工具（ Klib 或 Knotes ）同步到印象笔记中；
5. 进行一次系统性的输出，遇到记不牢的知识点返回 Kindle 进行回顾性阅读，直到输出成一篇自己满意的作品，将书里的知识内化成你自己的。

以上就是本周课程的所有内容，如果你对这套读书笔记流有什么疑问，欢迎在评论中留言。

12

上一期
在 Kindle Mate 中，如何调整导...

下一期
当标注笔记过多的时候，如何更...

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（2） **我的评论**

xXL

请问有推荐适合安卓和windows的markdown工具吗 看到mweb只支持苹果家的

2017年12月01日

> **直树桑** 作者
>
> 可以考虑直接在简书输出哈，没平台限制
>
> 2017年11月29日

xXL

请问作者 文章的后半部分 你多次提到输出的总要性 这个深表认同 但对于 例如标注同步到印象或Mweb这类软件后 排版可能会有些混乱 特别是有上百条标注标记后 面对这些数量不少的标注笔记 有什么技巧去再将它们整理 提取重点 总结等二次加工呢

2017年12月01日

> **直树桑** 作者
>
> 这就涉及到加工层面的事了，你觉得内容乱是你在内容加工层面没有梳理得足够清楚，再面对部分转化后有排版的标注无法适应的层面。我们可以根据标注工具的不同进行分析：Knotes因为转化后有内容排版所以可能不是所有人都能接受，因此如果打算输出的话可以先从Knotes导出MD文件再导入到Mweb输出再导入到印象笔记；如果是Klib的话，本来同步到印象的就是MD格式的，所以再复制到Mweb也是没有问题的。
>
> 2017年11月29日 1

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0